



**FITNESS**  
COMPETENCE

# WORKOUT 2020 EQUIPMENTS

UNSWER



*Valérie Wagner*  
LUXEMBOURG

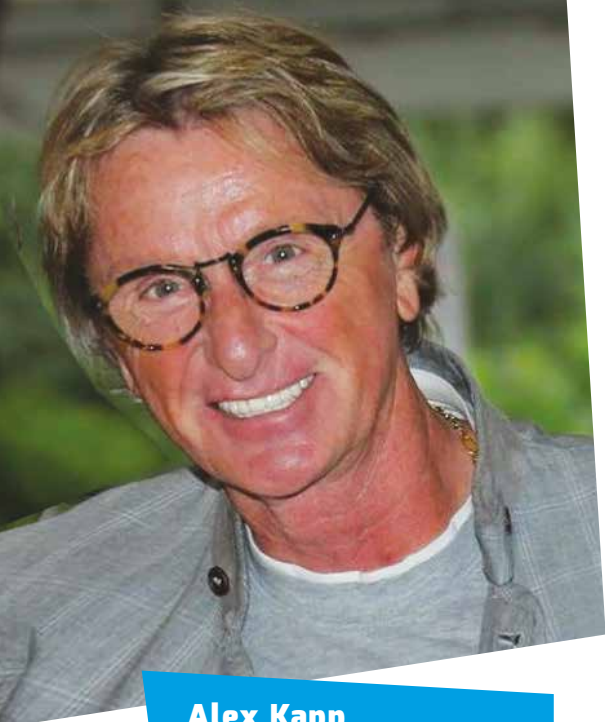
**MERSCH**  
MIERSCHERBERG

**la Belle Étoile**  
SHOPPING CENTER

**SPORT24.LU**  
FITNESS ONLINESHOP

  [freelanders.lu](https://freelanders.lu)





**Alex Kapp**  
Founder & CEO  
Freelanders' Group



# WELCOME TO FREELANDER'S

Entreprise familiale luxembourgeoise, nous sommes présents depuis plus de 30 ans au Luxembourg et accordons une grande importance à un service professionnel et compétent, ainsi qu'à la qualité et la durabilité de nos produits.

En tant que spécialiste du fitness, nous innovons constamment et recherchons pour vous les produits les plus récents et les plus performants.

Sur +2000m<sup>2</sup> au Mierscherbiert, vous trouverez dans notre « Fitness Kompetenz Center » tout ce dont vous avez besoin pour votre Fitness@Home & Company : des stations de musculation, des rameurs, des vélos elliptiques, des tapis de course, des vélos et ergomètres droits ou couchés, ainsi que tous les accessoires de fitness pour le yoga, le pilates, la boxe, la course à pied, la gymnastique, ou pour mettre en valeur le bien-être dans votre entreprise.

Nous vous aidons à faire le bon choix que ce soit lors de l'achat d'un appareil de fitness en particulier ou lors de l'aménagement d'une salle de fitness à votre domicile.

Nous proposons également depuis plus de 19 ans à la Belle Étoile des équipements de fitness des

meilleures marques mondiales telles que Bowflex, Nautilus, Schwinn, Finnlo, Hammer, Kettler, Life Fitness, Horizon, Waterrower-NohRd, Reebok, Stil Fit et plus récemment Concept 2.

Les conseils de notre équipe professionnelle, la livraison ainsi que l'assemblage de votre équipement de fitness et un service après-vente expérimenté et compétent sont bien sûr parmi les priorités chez Freelanders à Mersch et à la Belle Étoile.

Du jeudi 11 mars au samedi 14 mars auront lieu les «Freelanders Fitness Discover Days» à Mersch, où vous pourrez essayer les derniers équipements et bénéficier de notre service compétent ainsi que de conditions avantageuses.

Retrouvez-nous toute l'année au «Fitness Kompetenz Center» au Mierscherbiert où plus de 120 appareils de fitness différents sont exposés pour vous. Si vous n'avez pas le temps en semaine de venir les essayer, nous sommes également ouverts tous les dimanches de 10 h à 13 h.

Nous nous réjouissons de vous accueillir prochainement dans l'un de nos magasins.

*Alex Kapp*

## 📍 Mersch | Mierscherbiert FITNESS KOMPETENZ CENTER

- ✓ +2000m<sup>2</sup> store & stock pick-up
- ✓ +120 appareils fitness exposés
- ✓ ON Running shop-in-shop
- ✓ Accessoires et équipements
- ✓ Conseillers fitness à votre disposition
- ✓ Montage + Livraison à domicile
- ✓ Service après-vente Freelanders
- ✓ Grand parking gratuit devant la porte
- ✓ Ouvert le dimanche 10h-13h



## NOTRE SÉLECTION FIN DE SÉRIE

**Plus que 7  
disponibles !**



Tapis de course **Paragon 6**  
1.999€ **1.499€**

Vitesse 20km/h • Inclinaison 15% • Surface de course 154x50cm • Système de pliage "FEATHERlight" • Passport Ready

**Plus que 4  
disponibles !**



Crosstrainer **Max Trainer M3**  
1.499€ **1.299€**

Entraînement complet • Gain de temps et efficacité • Gain de place • Dimensions: L 117 x l 63,5 x h 160 cm

**Plus que 2  
disponibles !**



Crosstrainer **Skylon 10**  
1.999€ **1.799€**

Ecran TFT • Programmes d'entraînement variés • Inertie: 22kg • Freinage à induction • Bluetooth comp. Kettler World Tours

**Plus que 2  
disponibles !**



Vélo semi-allongé **R10**  
1.599€ **1.199€**

Siège confort, ergonomique et inclinable • Position à réglages multiples • Inertie: 10kg • 4 profils utilisateurs • Roulettes transport





# BOWFLEX

14  
MIN

**FIT FAST**  
with only  
14-Minutes Workout!

**2,5x more**  
Calories Burnt

**Full Body**  
Training  
**Afterburn**  
Effect

2020  
**NEW**

Crosstrainer  
**Max Trainer M8**  
2.499€



Crosstrainer  
**Max Trainer M5**  
1.999€ **1.799€**



Crosstrainer  
**Max Trainer M6i**  
1.999€



Crosstrainer  
**Max Trainer Octane**  
3.999€ **3.759€**



Station **HVT Hybrid Velocity**  
1.999€

Entraînement cardio + musculation • +50  
exercices • Bluetooth 4.0 • Application HVT  
gratuite • Résistance progressive à air



Training Bench  
**4.1i Bench Set**  
349€



Set d'Haltères réglables **Selecttech**  
**552i** **1090i**  
4-24 Kg 4-41 Kg  
788€ **695€** 1.128€ **995€**



Tapis de course **BX T226**  
2.199€

Vitesse 19km/h • Inclinaison 15% • Surface  
de course 50x152cm • Affichage LCD • 9  
Programmes • Amortissage Comfort Tech™



Tapis de course **BX T326**  
2.599€

Vitesse 20km/h • Inclinaison 15% • Affichage  
LCD • 11 Programmes • Système de pliage  
Soft Drop



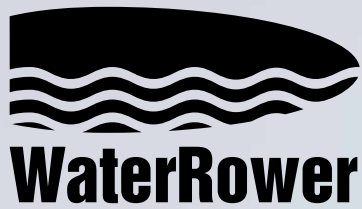
LE CONSEIL  
DE RAUL

Raul Gabellini  
Strength and Conditioning Coach  
Certified Personal Trainer Int'l  
Master Diploma



"Choisir le MaxTrainer de chez Bowflex, c'est garantir l'efficacité  
de votre entraînement dans un minimum de temps. C'est mon  
coup de coeur car en 20 ans d'expérience, c'est un des appareils  
les plus efficaces, très facile d'utilisation et adapté à tous les  
profils".





# Natural

## WOODEN FITNESS INNOVATIONS

OFFICIAL DISTRIBUTOR  
LUXEMBOURG



Valérie Wagner  
LUXEMBOURG

THE ORIGINAL  
SINCE 1988

SATISFACTION  
★★★★★



**Bluetooth ComModule**  
59€

Permet de vivre une expérience d'aviron interactive en transformant votre Moniteur S4 Performance en un appareil compatible Bluetooth® à connecter à l'application WaterRower Connect sur votre smartphone.



**Bras pour Smartphone/Tablette**  
à partir de 50€

Idéal pour tenir votre SmartPhone ou tablette. Pour les téléphones ou tablettes d'une largeur comprise entre 5 et 8,89 cm.



**Flowrow Balance-Board**  
COMING SOON

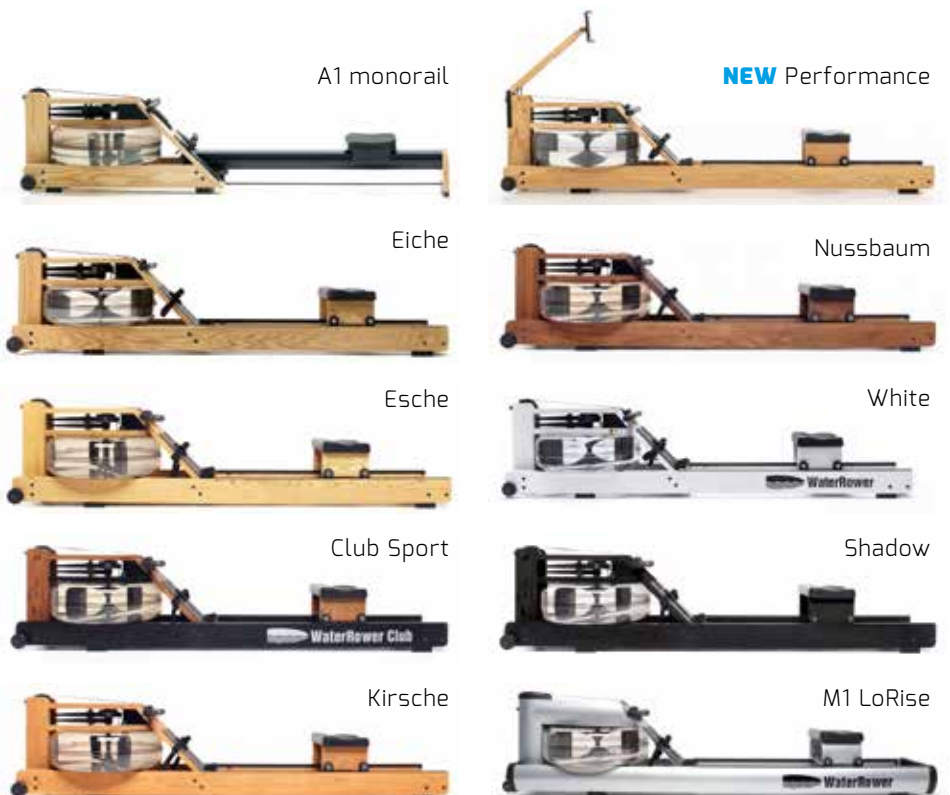
Votre WaterRower peut se fixer sur le Flowrow Balance-Board pour une simulation encore plus précise de l'aviron sur l'eau. Permet de travailler l'équilibre et la coordination.



**Smartrow**  
250€

L'extension Smart Row fournit des données 100% comparables sur votre exercice d'aviron - indépendamment du moniteur - directement sur votre smartphone.

Lors d'une séance de WaterRower, près de 84% de votre masse musculaire travaille simultanément. Il reproduit le plus fidèlement la dynamique d'un aviron qui glisse sur l'eau. Efficace en un minimum de temps, les bénéfices du WaterRower restent inégalés quant à la capacité à brûler un maximum de calories et de maximiser son effort sur une durée d'exercice réduite.



Rameur **WaterRower** à partir de 999€



### Fabrication artisanale

Tous nos WaterRower sont fabriqués artisanalement avec un réel souci du détail pour chacun de nos rameurs. Chaque modèle en bois est huilé manuellement pour un lustrage durable.

La marque NOHRD est réputée pour la qualité, le design et la durabilité de ses produits. Nous nous concentrons constamment sur la sélection de matériaux naturels et gérés de manière durable. Chaque pièce en bois des appareils fitness NOHRD et Sprintbok est fabriquée à la main dans les ateliers de fabrication à Warren Nordhorn. La combinaison de l'artisanat classique et de la technologie des machines de précision garantit une qualité de fabrication et des progrès constants.





**SPRINTBOK**

by



### Avons-nous besoin d'un moteur pour courir ?

Le Sprintbok est un tapis de course non motorisé haut de gamme en bois. Il procure une sensation de course unique et une foulée naturelle en intérieur.



Tapis de course **Sprintbok** à partir de 5.895€



Disponible en 5 essences de bois rigoureusement sélectionnés parmi les meilleures essences de frêne, chêne, merisier, noyer et hêtre.



- ✓ Sensation de course unique et foulée naturelle
- ✓ Tapis de course non motorisé, vos jambes comme unique moteur !
- ✓ Rythme de course autodéterminé
- ✓ S'adapte à tout style et vitesse de course
- ✓ Pour une séance distance, sprint ou fractionné
- ✓ Tapis de course incurvé nécessite 30% de performance en plus
- ✓ Écran avec application intégrée, données performances, ambiance de course et plus... (Une alimentation est nécessaire pour son utilisation.)
- ✓ Articulations préservées (la flexion des lattes amortit les chocs et les vibrations)



MADE IN GERMANY



## NOHrD Bike / NOHrD Bike Pro

NOHrD présente le NOHrD Bike Pro, le vélo d'Indoor Cycling est doté d'un écran tactile 17.3 pouces qui affiche l'entraînement et les données.

Le NOHrDBike donne une nouvelle interprétation de l'appareil de fitness auparavant cantonné à une simple fonction sportive.

- ✓ Une technologie innovante
- ✓ Trois positions (assise, course et spinning)
- ✓ Application pour Smartphone My-NOHrD
- ✓ Compact et mobile
- ✓ Design minimaliste et matériaux nobles

✓ Avec le support tablette et le dossier qui se fixe au niveau de la selle, le NOHrD Bike devient un véritable poste de travail.



**NOHrD Bike Pro** à partir de 2.995€

**NOHrD Bike** à partir de 2.495€

### Guidon

conçu pour un confort et un soutien optimal pendant l'effort. Se retourne et transforme le NOHrDBike en espace de travail.

### Support tablette intégré

### Structure en bois massif

### Réglage de résistance

### Pied en acier

Surface au sol 90 x 60 cm

### Pédales

adaptées aux chaussures de sport classiques avec option pédales Combi-Clic.

### Selle universelle ergonomique

S'ajuste à différentes hauteurs.

### Roulettes de déplacement

En caoutchouc pour déplacer et ranger le NOHrD Bike facilement.



Esche



Club



Eiche



Kirsche



Nussbaum



Shadow





Homegym **WeightWorkx**  
à partir de 1.995€

Allie entraînement de musculation, design et conçu avec des matériaux organiques. Pour un entraînement musculaire complet.



Homegym **Slimbeam**  
à partir de 1.650€

Compact et élégant · Blocs de poids 75kg · Adapté à la kinésithérapie et physiothérapie · Application d'entraînement interactive



Training Bench **Tria Trainer**  
à partir de 395€

Bois massif et cuir/similicuir · Training 3-en-1: abdominaux, renforcement dorsal, muscul. · Fait à la main



Planche **Eau-Me Board**  
à partir de 299€

Planche d'équilibre en bois · Equilibre par répartition hydraulique · Fait à la main



Homegym **Wallbars**  
à partir de 295€

Transformez vos WallBars en une station d'entraînement ultra-fonctionnelle grâce à ses accessoires. (Prix hors banc)



Homegym **NohrdWall**  
à partir de 7.250€

Le mur fitness avec un coach virtuel intégré. Une station d'entraînement complète et une conception 100% personnalisable.



Set d'haltères **Swing Tower**  
à partir de 495€

Bois massif et cuir · 1/2/4/6kg ou 2/4/6/8kg · Dispo. en plusieurs essences de bois haut de gamme · Fait à la main



Double Winch **Watergrinder**  
à partir de 1.499€

Border une voile, en étant à la maison et sans vous priver de la présence de l'eau ! Renforce le haut du corps et améliore les performances "cardio".

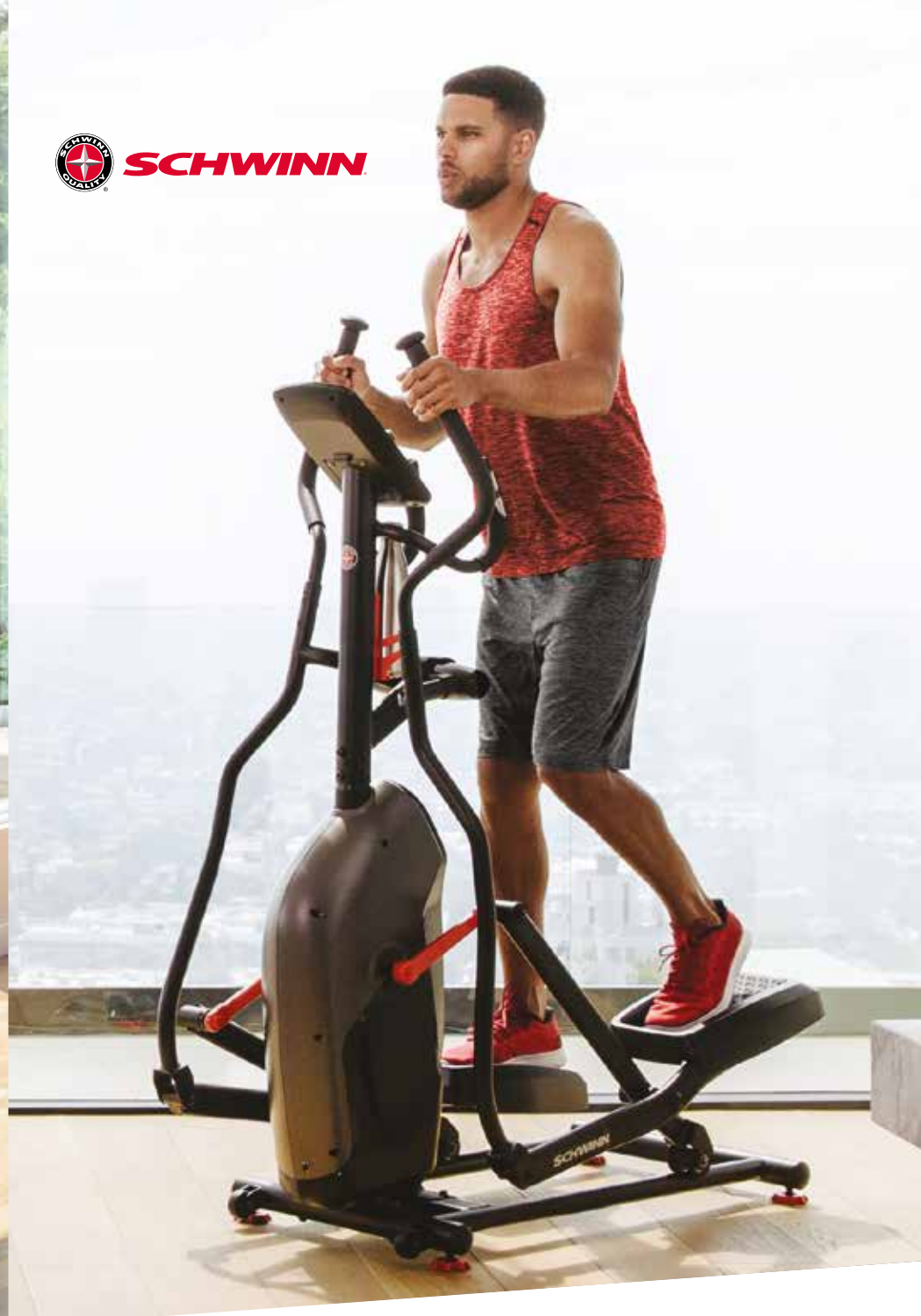
## Le Fitness responsable

Une priorité : Proposer les plus beaux produits tout en étant respectueux et responsable de l'environnement sur l'ensemble de ses activités. Du fonctionnement interne de l'entreprise à la fabrication et la livraison de ses produits, WaterRower & NOHRD GMBH utilisent un bois provenant des forêts labellisées Appalachian Hardwood de l'Est des Etats-Unis et d'Allemagne.

Rien ne se jette, rien ne se perd, tout se transforme, c'est pourquoi WaterRower et Nohrd transforment toutes les chutes de bois en énergie : chauffage et production d'eau chaude pour ses ateliers et bureaux.







**NAUTILUS**

**TOP  
PRICE**



Tapis de course **T626**  
1.799€ **1.599€**

Vitesse 20km/h • Inclinaison 15% • 26 Programmes d'entraînement • Ecran Dual Mode • 3 ventilateurs • Pliage Soft Drop

**NAUTILUS**

**TOP  
PRICE**



Tapis de course **T628**  
1.999€ **1.799€**

Vitesse 20km/h • Inclinaison 15% • 26 Programmes d'entraînement • Bluetooth • Compatible App Android et iOS

**NAUTILUS**



Upright bike **U628**  
899€ **799€**

Inertie 13,6kg • Guidon multi-positions • 29 programmes d'entraînement • Freinage à induction • Ecran Dual-mode LCD/LED

**NAUTILUS**



Vélo semi-allongé **R628**  
1.199€ **1.079€**

29 programmes • 25 niveaux de résistance • 4 profils utilisateurs • Freinage à induction • Compatible App Android et iOS

**NAUTILUS**

Bluetooth



Crosstrainer **E626**  
1.399€

Bluetooth • Ecran Dual-mode LCD/LED • Runsocial pour Android et iOS • 25 niveaux de résistance • 29 prog. d'entraînement

**NAUTILUS**

Bluetooth



Crosstrainer **E628**  
1.799€ **1.439€**

Grandes pédales réglables avec système Suspension Adjust™ • Haut-parleurs, MP3 et port USB • Ventilateur 3 vitesses

**SCHWINN**

Bluetooth



Design  
**COMPACT**  
109cm



Vélo Elliptique **510E**  
899€

Design ultra-compact • 16 niveaux de résistance • Runsocial pour Android et iOS • Suivi de fréquence cardiaque sans fil

**SCHWINN**

Bluetooth

**ZWIFT**

**NEW**



Speedbike **IC8i + Zwift app**  
999€

Inertie 18kg • Guidon, selle et pédale de course • LCD Display • Compatibilité Bluetooth 4.0 avec application Zwift





# MOVE WITH CONFIDENCE



**MATRIX**



Tapis de course **TF50 XR Console**  
4.499€

Puissance constante 3,25CV • Vitesse 20km/h • Inclinaison 15% • Surface de course 51x152cm • Ultimate Deck System

**LifeFitness**  
WHAT WE LIVE FOR

**LIMITED OFFER**



Tapis de course **T5 Track Connect**  
4.995€ **4.245€**

Qualité studio • Vitesse 19,3km/h • Inclinaison 15% • Une diversité motivante d'entraînements • Absorption des chocs



Tapis de course **T600**  
4.999€

Affichage LED grand écran • Vitesse 22km/h • Inclinaison 15% • UltraZone cushioning system • Grande variété d'exercices

**HORIZON**  
FITNESS



Tapis de course **Paragon X**  
2.299€

Vitesse 20km/h • Inclinaison 15% • Surface de course 153x56cm • Compatible Kinomap/ Fitdisplay • Affichage LED 3 fenêtres

**MATRIX**



Bike Ergometer **U50 XR Console**  
2.499€

Design de cadre unique pour une ascension confortable • 30 niveaux de résistance • Stable et robuste • Qualité studio

**LifeFitness**  
WHAT WE LIVE FOR

**IC8**



Speedbike **IC8**  
2.995€

Power trainer • Transmission à roue libre hybride courroie + chaîne • Ecran LED • Programmes performance • Qualité studio



Station **Autark 6800**  
2.399€

Entraînement spécial pour tous les principaux groupes musculaires à la maison • Blocs de poids 100kg • roulement à billes



Station **Maximum FT2 avec banc**  
4.499€

Stabilité optimale • Variété d'exercices 60+ • Blocs de poids 136kg • Pour un entraînement intense à la maison • Qualité PRO





o  
n

Run on clouds.

Swiss Engineering



POLAR®

POLAR®



Ignite  
199,90€

Montre GPS avec fréquence cardiaque au poignet • Légère et élégante • Utilisation facile • Smart coaching • Étanche 30m • Bluetooth • Mode autonome

POLAR®



Vantage M  
279,90€

Montre multisport et running avec GPS et mesure de la fréquence cardiaque au poignet • Étanche (WR30) • Bluetooth basse consommation

POLAR®



Vantage V  
499,90€

Montre multisports GPS Premium pour le triathlon • Pour un entraînement efficace à la pointe de la technologie • Étanche (WR50)

GARMIN®



Venu  
à partir de 349,99€

Montre connectée multisports GPS avec écran AMOLED et autonomie exceptionnelle de 5 jours. Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®.

GARMIN®



Fenix 6X Pro Solar  
999,99€

Montre GPS multisports haut de gamme avec rechargement solaire, indicateur d'allure, moniteur de fréquence cardiaque au poignet, oxymètre de pouls, cartes de route, musique et plus encore...



o  
n Cloudflow  
149,95€

Men/Women 36-46 • La chaussure d'entraînement et de compétition légère

GRAND CHOIX DE COULEURS



o  
n Cloudventure  
159,95€

Men/Women 36-46 • Légère, offre un parfait amorti et une grande adhérence.

GRAND CHOIX DE COULEURS



o  
n Cloudsurfer  
159,95€

Men/Women 36-46 • Le confort d'une chaussure d'entraînement rencontre la vitesse d'une chaussure de course.

GRAND CHOIX DE COULEURS



o  
n Cloud X  
149,95€

Men/Women 36-46 • Pour ceux qui aiment courir n'importe où. Pour tous les types de course.

GRAND CHOIX DE COULEURS



o  
n Cloudventure Peak  
159,95€

Men/Women 36-46 • Chaussure de trail ultralégère, parfaite pour la compétition et dotée de la technologie Missiongrip™.

GRAND CHOIX DE COULEURS



**BLACKROLL®**  
THE HEALTHSTYLE COMPANY



**BLACKROLL®**  
THE HEALTHSTYLE COMPANY

**+ EN MAGASIN...**

**NOUVEAU BLACKROLL SHOP-IN-SHOP À MERSCH, ÉGALEMENT DISPONIBLE À LA BELLE ÉTOILE.**



Balle de massage double  
**Duoball**  
17,90€



Ceinture dorsale correcteur de posture  
**Posture S/M/L**  
39,90€



Tapis anti-fatigue pour le travail debout  
**Smooove Board**  
149€



Oreiller à mémoire de forme orthopédique  
**Recovery Pillow**  
89,90€



Rouleau de massage vibrant  
**Booster Set Slim**  
199,90€



Barre de massage avec vibration  
**Releazer**  
149,90€



**NEW**  
Trouvez le cadeau idéal



Compact Massage Chair  
**Synca CIRC**  
1.299€



- Coul.: Beige, Espresso, Bordeaux ou Navy
- Fonction massante du haut du dos jusqu'au mollets
- Thérapie par chaleur
- Lumière relaxante





# SPORT24.LU

Fitnessgeräte ONLINE kaufen



STIL-FIT INT. VISION FITNESS LifeFitness HORIZON BOWFLEX NAUTILUS HAMMER SCHWINN FINNLO MATRIX EVERLAST BLACKROLL POLAR GARMIN.



FITNESS  
HOTLINE

27 84 62-56



Jessica Martins  
Infos fitness  
et webshop



LIVRAISON À  
DOMICILE



MONTAGE



SERVICE  
APRÈS VENTE

Une équipe professionnelle  
et compétente à votre service  
+30 ans d'expérience fitness



Profitez  
des avantages  
de votre carte client!



Photos non contractuelles. Sous réserve d'erreur.

**MERSCH**  
MIERSCHERBERG

**la Belle Étoile**  
SHOPPING CENTER

**SPORT24.LU**  
FITNESS ONLINESHOP

freelanders.lu